



ANIMA E RADICI – MULADHARA

Muladhara è il nome del chakra della radice, si trova alla base della colonna vertebrale e rappresenta l'origine della nostra energia.
E queste sono le basi del mio lavoro, le mie radici e la mia anima.

Crescita

L'evoluzione è il principio base della vita. Evolvere vuol dire essere vivi, crescere e cambiare.

Da qui la consapevolezza che ogni cambiamento rappresenta un'evoluzione.
Questo significa allinearsi con il flusso vitale connettendoti pienamente alla vita stessa!

- Il mio Mantra -

Semplice è bello!

La semplicità ci riconnette all'essenziale. Quando siamo con l'essenziale tutto il resto si alleggerisce.

Non a caso le parole Semplice e Sacro hanno la stessa radice!

- I miei Valori -

Sacralità

Tutto ciò che è vivo è anche sacro. È la vita stessa a rendere sacra ogni cosa.

È sacro ogni respiro così come è sacro ogni destino.

Vedere la sacralità ti aiuta a lasciare agli altri le loro vite e osservare la tua senza sovraccaricarti!

- La mia Visione -

Radicamento

Essere radicata energeticamente ti aiuta a stare nel presente, in contatto con il corpo nel qui ed ora.

Lavorare sulle radici ti aiuta a rafforzare tutta la tua struttura energetica:
più forti sono le radici e più solido sarà il tronco, così da poter dare fiori e frutti ancora più belli!

- Il mio Credo -

Libertà

Conoscere da dove veniamo, la storia dei nostri antenati e dei paesi in cui hanno vissuto ci rende liberi dalle catene e dalle ripetizioni.

Conoscere la tua storia ti rende libera di crearne una nuova, di scrivere con la tua penna (e quella di nessun altro) il tuo presente e il tuo futuro!

- La mia Missione -

Guarigione energetica

Le Costellazioni Familiari sono poesie messe in scena e ti mostrano quanto amore c'è in te e nel tuo sistema familiare.

Io ti aiuto a vederlo.

Una Costellazione Familiare svolta con pacatezza, rispetto reciproco e toni gentili crea un clima di armonia palpabile.

Fare le cose con amore è il primo passo verso l'evoluzione genealogica!

- Il mio Compito -

Profondità

Entrare nei luoghi sacri dell'anima con rispetto e ascolto ti aiuta conoscere parti di te che ancora sfuggono.

Una volta lì dentro riesci a sentire il tuo fuoco sacro che parla di vita, unicità e ti fa sentire connessa a qualcosa di più grande!

- La mia Filosofia -

Creatività

È l'energia vitale per eccellenza! Ti permette di partorire progetti, sogni e coltivare passioni.

Grazie a lei riesci ad esprimere ciò che la tua anima contiene e ti aiuta ad entrare in contatto con il tuo intuito, la tua sacra lanterna!

- Il mio Metodo -

ANIMA E RADICI



Metagenealogia



**Costellazioni Familiari
Sistemiche Evolutive®**



Tarocchi Olistici